

Vivre de manière engagée - cf. GCL-Werkmappe N° 2.3.2.

Objectifs :

- prendre conscience des causes pour lesquelles chacun/chacune s'engage
- mettre au clair ses propres motivations, désirs, objectifs, ...
- se confronter aux questions et impressions des autres et arriver par là à différencier sa propre perception
- progresser en ouverture et confiance
- soutenir de manière explicite l'engagement de chacun/chacune ou bien trouver une tâche commune comme groupe

Matériel

- pour chaque membre du groupe, une feuille avec les questions et une carte pour être envoyé

Déroulement

- présenter le thème, expliquer la méthode et demander l'assentiment des membres du groupe.
- **Réflexion**
Chaque membre réfléchit à l'aide des questions où et de quelle manière il/elle s'engage, que ce soit dans sa profession, sa famille, comme bénévole, ...
Ensuite l'animateur/animateur invite à la réflexion suivante :
 - Comment as-tu pu vivre cette réflexion ?
 - Qu'est-ce qui t'a frappé ? Ou bien qu'est-ce qui te frappe maintenant en observant la feuille avec le schéma ?
- **Echange**
Un membre du groupe partage aux autres ce qu'il/elle désire leur dire. Il/elle peut montrer son propre schéma ou choisir un aspect qui lui semble important.
Puis les autres membres du groupe expriment leur impression :
 - o Qu'est-ce que j'ai entendu ?
 - o Comment cela me touche-t-il : par rapport au membre qui s'est exprimé, par rapport à l'engagement ?Ensuite, le membre suivant partage sa réflexion.
Quand tous les membres du groupe ont terminé leur partage et que les autres ont réagi, on passe à la réflexion suivante :
- **Réflexion**
 - o Qu'est-ce qui te touche maintenant ou te donne à réfléchir ?
 - o Quelque chose est-il devenu plus clair pour toi ?
 - o Quelles conséquences vois-tu – pour toi-même ? Pour le groupe ?
 - o Ecris sur la carte préparée tes propres conséquences.
- **Tour d'écoute**
Chaque membre explique sa carte et la fait signer par les autres membres (= envoyer).
- **Conclusion**
Avec une prière spontanée, un temps de silence, ...

Vivre de manière engagée (2)

1. Dessine différentes parts de gâteau, selon tes journées:
p.ex. une part pour la famille, ta profession, tes hobbies, ton engagement bénévole, ta formation, tes activités sportives, le temps du repos, la prière...
2. Ajoute à chaque part tes propres motivations, désirs, objectifs, ...
3. Comment les parts de gâteau te nourrissent-elles et combien d'énergie tu y mets?
4. Quelles parts sont en lien avec ta vocation chrétienne ? Quelles parts non ?
5. Comment cela se manifeste-t-il? Y vois-tu aussi une vocation comme membre de la CVX?
6. Est-ce que tu aimerais changer quelque chose? Te manque-t-il quelque chose?

